

**БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТЕВРИЗСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
«БАКШЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета
протокол от 17.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом по БОУ «Бакшеевская
СОШ» 17.08.2023г. № 83а

РАССМОТРЕНО:
на заседании совета школы
протокол от 17.08.2023 г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В БЮДЖЕТНОМ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ТЕВРИЗСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
«БАКШЕЕВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся бюджетного образовательного учреждения Тевризского муниципального района Омской области «Бакшеевская средняя общеобразовательная школа» (далее соответственно – Положение, БОУ «Бакшеевская СОШ») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 (с изменениями и дополнениями от 29 июня 2011г., 25 декабря 2013г., 24 ноября 2015г. редакция №3); Уставом БОУ «Бакшеевская СОШ»; Правилами внутреннего трудового распорядка «БОУ Бакшеевская СОШ» и приказом директора о режиме работы на каждый учебный год.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебных занятий «БОУ «Бакшеевская СОШ» и график посещения «БОУ «Бакшеевская СОШ» участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.3. Режим работы, график посещения «БОУ «Бакшеевская СОШ» участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течении учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании отдельных приказов директора «БОУ «Бакшеевская СОШ».

II. Режим работы во время организации образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный день начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность рабочего года, каникул определяется согласно Уставу, решению Педагогического совета «БОУ «Бакшеевская СОШ» и настоящим Положением, а также корректируется в соответствии с приказами органов государственной власти осуществляющих управление в сфере образования.

2.2. Продолжительность учебного года: 1,9 и 11 класс – 34 учебные недели, 2-8 и 10 классы – 35 учебных недели.

2.3. Учебный год в 1-11 классах обучение делится на 4 четверти.

2.4. После каждой четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.5. Продолжительность учебной рабочей недели состоит из 5-ти дней.

2.6. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.№2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-м классе применение «ступенчатого» режима обучения, в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый).

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.7. Учебные занятия организуются в одну смену. Кружки и групповые занятия и т.п. организуются не ранее чем через 45 минут после последнего урока.

2.8. Начало занятий в 9 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся 3 перемены продолжительность: после 1 урока – 15 минут (завтрак – подвоз); после 3 урока (обед) и 4 урока (обед – подвоз) - 20 минут.

Расписание звонков

1 класс

сентябрь-октябрь

№	Уроки	Перемены
1	9.00-9.35	9.35-9.45
2	9.45-10.20	10.20-11.00 динамическая пауза
3	11.00.-11.35	

1 класс
с ноября по декабрь

№	Уроки	Перемены
1	9.00-9.35	9.35- 9.45
2	9.45-10.20	10.20- 11.00 динамическая пауза
3	11.00-11.35	11.35-11.45
4	11.45- 12.20	

1 класс
с января по май

№	Уроки	Перемены
1	9.00-9.40	9.40- 9.55
2	9.55-10.35	10.35- 11.15 динамическая пауза
3	11.15-11.55	11.55-12.15
4	12.15- 12.55	

2,3,4,5,6,7,8,9,10,11 классы

№	Уроки	Перемены
1	9.00-9.40	9.40-9.55
2	9.55-10.35	10.35-10.45
3	10.45-11.25	11.25-11.50
4	11.50-12.30	12.30-12.50
5	12.50-13.30	13.30-13.40
6	13.40-14.20	14.20-14.30
7	14.30-15.10	15.10-15.20
8	15.20-16.00	

2.10.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должна в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	При 5-дневной неделе не более
1	21
2-4	23
5,6	32
7	34
8,9	36
10,11	34
3кк	23
5кк	29
6кк	30
8кк	32
9кк	33

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течении учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков в день и 1 день в неделю -5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет физической культуры при 6- дневной учебной недели
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 10-11 классов- не более 8 уроков в день.

2.12. Расписание уроков составляется отдельно для уроков и групповых занятий, внеурочной деятельности.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводится на 2 уроке; 2-4 классов на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов на 2-4 уроках. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течении недели устанавливается облегченный учебный день в четверг или пятницу.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.14. Режим обучения и организация работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персонально-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.15. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;

-внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.16. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.17. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

2.18. На занятиях по технологии, предусмотренных образовательной программой Учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

2.19. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

2.20. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.21. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет -2 часа; для подростков 14 лет и старше -3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2- 3 классах - 1,5 ч., в 4 -5 классах 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - 3,5 ч. (СанПиН2.4.2.2821-10, п.10.30.). В 1 классе обучение проводится без домашних заданий.

2.23. Промежуточная аттестация в переводных 2-4-х, 5-8-х классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с уставом и решением педагогического совета, положением о промежуточной аттестации.

3. Режим работы в выходные и праздничные дни

3.1. Режим работы в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельным приказом директора БОУ« Бакшеевская СОШ».

4. Заключительные и переходные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Учреждения и действует до его отмены в установленном порядке.

4.2. Настоящее положение должно быть доведено до сведения лиц путем размещения на официальном сайте Учреждения.

4.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости.